

Einführung in die Integrative Leib- und Bewegungstherapie (online)

mit Esther Serrano

In diesem Seminar wagen wir eine knackige Einführung in die Integrative Leib- und Bewegungstherapie. Die IBT ist eine ganzheitliche Therapiemethode, die auf der Grundlage der Integrativen Therapie (Petzold) bewegungsagogische, leibtherapeutische und psychotherapeutische Maßnahmen miteinander verbindet. Sie ist entwicklungs- und ressourcenorientiert und persönlichkeitsbildend. Das Einsatzgebiet umspannt psychiatrische und psychosomatische Kliniken, die Arbeit in eigener Praxis sowie mit Menschen jeden Alters.

In diesem Seminar erhalten Sie einen Einblick in die Fülle an Zugangsweisen, kreativer Therapeutik und Methodik, sowie in die Arbeitsmodalitäten der IBT: übungs-, erlebnis- und konfliktzentriert. Wir arbeiten mit Selbsterfahrungseinheiten, die auf vielfältige Sinnes- und Wahrnehmungserfahrungen zielen. Wir erschließen die Arbeitsweise der IBT, die unter anderem eine „Wellness-Physiologie“ anstrebt und den Zugang zum eigenen inneren Erleben ermöglichen kann.

So können Sie in einer kleinen Gruppe die IBT (trotz online-Format) haut- und leibnah erleben. Wir arbeiten mit einem deutschen Server auf der datenschutzrechtlich abgesicherten Plattform „big blue button“.

TERMIN Samstag, **22. April 2023** 09.00-13.00 Uhr und 14.30-16.00 Uhr mit



Esther Serrano, Jahrgang 1969, ist Diplom Motologin,

Integrative Körpertherapeutin und Integrative Leib- und Bewegungstherapeutin (i.A.)

1996 – 1998 Studium der Motologie an der Philipps-Universität Marburg

Seit 2014 Weiterbildung zur Integrative Leib- und Bewegungstherapie am Fritz-Perls-Institut – Europäische Akademie für biopsychosoziale Gesundheit, Naturtherapie und Kreativitätsförderung EAG

2014 -2016 Weiterbildung zu Budo-Therapie am FPI

2021-2022 Weiterbildung zur Integrative Körpertherapie am FPI

1998 bis 2013 Tätigkeit als Körper- und Bewegungstherapeutin in verschiedenen Kliniken für Psychotherapie und Psychiatrie - Begleitung von Kindern, Jugendliche und Erwachsene

Seit 2018 Lehrerin am LWL Berufskolleg Hamm (Schwerpunkte: Medizinische Grundlagen, Psychische Gesundheit und Krankheit, traumasensible Körper- und Bewegungsarbeit, Sensomotorik, Psychomotorik)

Anmeldung: einfuehrung@ibt-verein.de

Unter Angabe von Name, Adresse, Mail, Telefonnummer sowie kurzer Beschreibung von Beruf, Tätigkeit und Interesse. Nach verbindlicher Anmeldung und Bezahlung erhalten Sie einen Zugangslink.

Unkostenbeitrag: 50 €

Literatur:

<https://www.fpi-publikation.de/integrative-bewegungstherapie/02-2013-waibel-m-j-integrative-leib-und-bewegungstherapie-ibt-eine-kleine-auswahl-von-grundkonzepten-erlaeutert-an-beispielen/>

Ausbildungsinfos auf dieser Homepage oder über:

<https://www.eag-fpi.com/langzeitausbildungen/bewegungstherapie/>

<https://www.eag-fpi.com/kurzzeitausbildungen/bewegungs-koerpertherapie/weiterbildung-bewegungstherapie/>

Persönliches Nachfragen: Herr M. J. Waibel, 07525-7449, info@ibt-verein.de